

**MODES ET TENDANCES**



Il semblerait que, de plus en plus, la mode féminine se masculinise ! Les femmes adorent porter des vêtements traditionnellement masculins : chemises, pantalons, costumes trois pièces, smoking... Ces vêtements pour hommes sont adaptés par les grands couturiers comme Jean-Paul Gaultier pour habiller les femmes. Ces habits sont souvent très serrés et très près du corps et renforcent l'idée d'une silhouette mince.

Autres tendances : on retrouve la « grunge attitude » des années 1990 mais en plus « glamour ». Les phénomènes de société sont aussi présents : la musique influence le look choisi et on aime s'identifier à un groupe ou une tribu.

- 1. Que veut dire exactement « la mode féminine se masculinise » ?**
- 2. Quelles sont les principales influences sur la mode, selon ce texte ?**
- 3. Pensez-vous que porter des vêtements traditionnellement masculins soit une bonne idée pour les femmes ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
- 4. Peut-on devenir « victime de la mode » ?**

**GCE FRENCH AS  
UNIT 1**

**TOPIC AREA : LIFESTYLE, HEALTH AND FITNESS**

**STIMULUS 3A (Teacher/examiner version)**

**DORMEZ-VOUS BIEN ?**



Le sommeil est le meilleur moyen de combattre la fatigue. Voici quelques règles pour bien dormir :

Couchez-vous quand vous vous sentez fatigué. Sinon, vous aurez des difficultés à trouver le sommeil plus tard.

Menez une vie régulière : couchez-vous et levez-vous à des heures fixes, ainsi vous ne vous réveillerez plus au milieu de la nuit.

Dormez dans une chambre calme où il ne fait ni trop chaud ni trop froid.

Buvez une boisson chaude (mais pas de café !) avant d'aller au lit et lisez un peu.

- 1. De quoi s'agit-il dans ce texte ?**
- 2. Selon le texte, que faut-il faire juste avant de se coucher pour bien dormir ?**
- 3. Dormez-vous assez ? Pourquoi ou pourquoi pas ?**
- 4. Quelles sont, à votre avis, les choses qui causent le plus de stress dans la vie des jeunes ?**